

*Jakobslunds Gård - alltid värd ett besök!*



Jakobslunds Gård, 590 75 Ljungsbro

Tel. 013 - 663 50, 070- 554 33 70

[www.jakobslundsgård.se](http://www.jakobslundsgård.se)



*Camp & Ride*





## Jakobslunds anno 2000-talet

på Jakobslunds Gård bedrivs verksamhet med flera inriktningar . Hästrelaterad verksamhet med bl.a uppställning och inackordering av hästar. Samt därutöver utbildnings-, tränings- och utvecklingsverksamhet av både häst och ryttare som ekipage eller enskilt i gårdens ridhus (Jakobslunds HRC, häst och ryttarcenter).

## Verksamhetsidé Jakobslunds Gård:

"I historisk och naturskön miljö erbjuder boende samt häst- och ryttarrelaterad verksamhet".

## Historik Jakobslunds Gård

Jakobslund som tidigare tidigare hette lilla Gunnarstorp, är en mycket gammal gård med anor från medeltiden. De första uppgifterna om gården är från 1300-talet då den löd under Vreta Kloster. År 1393 överlät klostret gården till Ingegärd Magnusdotter. Det var på 1730-talet som namnet Jakobslund påträffades första gången och har troligtvis gett namn efter den dåtida ägarinnan Jacobina och hennes fader.

Idag finns bl.a det Fersenska huset kvar som uppfördes år 1771. Huset har än idag två järnflojlar på taket med brukets stämpel. Detta tvåvåningshus var arbetarbostad för smederna vid det järnbruk som Axel von Fersen d.ä startade. Flera av de gamla gårdsbyggnaderna är också bevarade.

Jakobslunds gård är belägen i anslutning till Motala Ström med Göta Kanal på motstående sida.

Idag är det lummigt och grönt i denna djupa ravin som skapats av den forfarande strömmen genom vattnets rinnande erosion. Av industrianläggningen från 1700-talet finns det kvar tydliga spår och lämningar av byggnadsrester. Dessa benämns av riksantikvarieämbetet som murrester och är från de gamla smejdorna.

Välkommen till Jaobslunds Gård för några härliga dygn att rida, umgås, äta gott och i allmänhet njuta av livets goda...

Till Camp & Ride kan du välja att ta med egen häst. Då ordnar vi uppställning på gården. Alternativt hyr häst av oss.

## Camp & Ride

Ett antal tillfällen per år anordnas tränings- och rekreationsläger "Camp&Ride" för häst och ryttare på Jakobslunds Gård. Varje läger har olika inriktning och nivå vad gäller mål och upplägg i ridningen. Med möjlighet att ta med egen häst eller hyra häst. Hyra av häst är begränsat. Generellt är huvudinriktningen "Rid, Lär, Lev och Njut". Vid varje läger tar vi tillvara på Jakobslunds Gårds fantastiska möjligheter till boende i historisk miljö och goda måltider, härligt sagolika naturupplevelser, rekreation och livsbejakande njutning. Kombinerat med träningspass på hästryggen och uteritter i bedårande miljö utmed Göta Kanal.



## Jakobslunds BBC, Boende

I Fersenska huset finns tio mindre lägenheter om ca. 25 m2. Varje lägenhet är möblerad och disponerad med en avskild sovavdelning samt ett allrum. Vissa lägenheter kan nyttjas som dubbelrum. Toalett finns på varje våningsplan, dusch samt tillgång till tvättmaskin finns i källaren. Ytterligare en dusch håller på att anläggas i huset. I lägenheterna finns möjlighet till enklare självhushåll. Lägenheterna uthyres för kort- eller långtidsboende.

Lakan, handdukar, städning etc ingår inte i priset  
Slutstädning kan köpas till efter boende å 250:-/lägenhet

Träningsläger med rekreation och för själ och hjärta, för stimulerande personlig utveckling, med möjlighet till mental återhämtning. Och sist men inte minst några dagars umgänge med "likasinnade" med utrymme för personligt utbyte av varandras erfarenheter, kunskaper och värderingar.

Tränare: **Josefine Linder**, Hippolog, C-tränare dressyr.

Vi erbjuder tre alternativ, enligt nedan:

## Camp&Ride - Dressyr, 9-11 september 2011

Målet med helgen är att utveckla och förbättra dina kunskaper och förmåga när det gäller sits och inverkan, efter individuella förkunskaper. Dressyrridning och individuell träning för att förbättra sitsen. Fokus ligger på sits, balans och inverkan. Både upp- och avsuttna pass. Mott tillägg även sitsträning på lina å 400:-/30 minuter.

## Camp&Ride - Rid och njut, 23-25 september 2011

Inriktning "rid och njut" tillsammans med din häst. Lättare dressyrövningar och markarbete, kompletterande med ridning i naturen längs Göta Kanal. Fokus på att utvecklas i din ridning efter individuella förkunskaper och mål kombinerat med njutningsfulla stunder på hästryggen.

## Camp&Ride - Markarbete/hoppning 7-9 oktober 2011

Gymnastik, cavaletti, lättare hoppning efter individuell nivå. Lösgörande och stärkande markarbetsövningar varvas med lättare gymnasticerade hoppövningar. Samtliga övningar efter individuell nivå och önskemål. Fokus ligger på sits, balans och följsamhet.

I priset ingår logi, måltider, träningar samt teori.

Ingår ej: måltidsdryck, lakan, handdukar.

## Fredag

12.00 – 15.00 Ankomst till Jakobslund

15.00 Te/kaffe och scones

17.00 – 18.00 förberedande ridpass

19.30 Tvårätters middag, Jakobslunds Gård

## Lördag

07.30 Frukost

09.00 – 12.00 Ridpass

12.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 19.00 Egen tid, spabehandling (ingår ej i priset), promenad, guidning i området, avsutten teori, Personlig coaching "hur sätter du egna mål?".

19.30 Tvårätters middag, Jakobslunds Gård

## Söndag

07.30 Frukost

09.00 – 12.00 Ridpass

12.00 Avslutning med enkel lunch

Pris: 1.900:- per person i dubbelrum. 400:- enkelrumstillägg

Pris: 1.700:- per person för Camp & Ride utan boende.

Uppställning av egen häst 500:-

Hyra av häst 850:- alla ridpass ingår.

